



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Grundlagen des traditionellen Bogenschießens

Für alle am traditionellen Bogenschießen interessierten Schützinnen und Schützen (Langbogen und Recurvebogen), speziell Anfänger und solche die noch wenig Erfahrung mit einem traditionellen Bogen haben.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2024 genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport
Wann:	Sonntag, 14. Juli 2024 , von 10.00 – 17.00 Uhr
Wo:	Bogengelände der Auracher Bogenschützen Bogenplatz Seehöflein, Waldstrasse 5, 96135 Seehöflein
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Einführung in die richtige Schußtechnik- Erarbeitung des idealen Schießstiles (Stand bis Nachhalten)- Materialcheck, Analyse des eigenen Materials- Vorstellung verschiedener Zieltechniken- Finden der eigenen Zieltechnik- Erarbeiten des persönlichen Schussbereiches- Erste Schritte im Gelände, incl. individueller Videoanalyse
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de
Meldeschluß:	07. Juli 2024 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogenrüstung , entsprechende wetterfeste Kleidung, sowie ein Theraband sind mitzubringen
- Neben ausreichend Pfeilen ist auch ein Rohschaft mitzubringen.

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !

- Getränke werden kostengünstig angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und /oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer